

LOS LENTES DE CONTACTO RIGIDOS PERMEABLES AL GAS

Dr. Luis Fernando Mejía Echavarría

Los lentes de contacto rígidos (LCR) son una ayuda óptica que ha estado disponible desde hace varios años.

Inicialmente eran lentes muy gruesos, de materiales poco refinados y por consiguiente incómodos y mal tolerados por el paciente a mediano y largo plazo; esto ha hecho que exista la creencia -infundada- de que aún hoy día es muy difícil adaptarse a estos lentes.

Gracias a los avances en los materiales de fabricación y a mejores diseños de la forma y bordes de estos lentes, en los últimos años estos han sido utilizados de una forma masiva por los pacientes oftalmológicos.

El principio del lente de contacto rígido es ofrecer una superficie anterior regular -que reemplaza a la corneal- y de esta manera suprimir el astigmatismo.

Además, el lente de contacto debe llevar un poder determinado de acuerdo al defecto refractivo esférico del paciente, pero teniendo en cuenta el lente lagrimal que se forma entre el lente y la córnea, pues este también influye en su poder final.

Lo más importante en el uso de los LCR es tener un buen método para la manipulación de los mismos. Esto incluye la postura, remoción, limpieza, almacenamiento y desproteinización.

POSTURA DE LOS LENTES

Siempre antes de manipular sus lentes de contacto, lávese bien las manos con agua y jabón, y séquelas completamente con una toalla limpia.

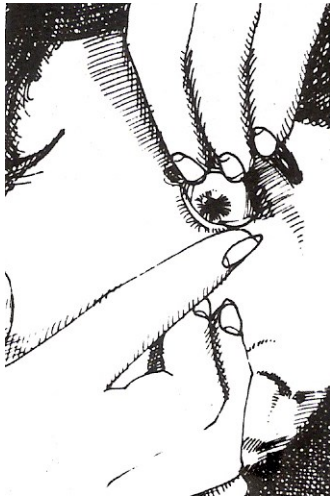
Para evitar confundir sus lentes, siempre manipule primero el lente del ojo derecho.

Hay dos movimientos naturales que usted como paciente debe evitar al colocarse los lentes: el deseo de apartar la mirada del lente y el deseo de cerrar los ojos. El parpadeo se controla abriendo el párpado superior con uno de los dedos de la mano libre, mientras uno de los dedos de la mano que tiene el lente de contacto retrae el párpado inferior.

Siempre coloque el lente de contacto sobre la yema del dedo índice de su mano dominante; no lo manipule con las uñas pues se lastimará sus ojos.

Entonces:

1. Retraiga el párpado superior con el dedo índice de la mano que tiene libre.
2. Retraiga el párpado inferior con el dedo medio de la mano que sostiene el lente, mientras lo aplica suavemente con el dedo índice sobre la córnea.
3. Suelte lentamente ambos párpados para evitar la expulsión accidental del lente; primero suelte el párpado inferior y luego el superior.



4. Verifique que el lente se cierre lateralmente y su visión.

que que el
dó bien pues-
do el ojo con-
chequeando

Tenga en cuenta que:

- La mayoría de los lentes de contacto que se pierden o dañan lo hacen durante las primeras semanas de uso por una manipulación inadecuada.

- Coloque una toalla blanca sobre la mesa frente a usted para que el lente no se pierda al caer y rebotar.

- Al enjuagar el lente de contacto cierre el desagüe del lavamanos para que no lo pierda.

- Si el lente se le cae, no trate de agarrarlo entre el índice y el pulgar; mejor, humedezca su dedo índice y toque el lente con él para levantarlo

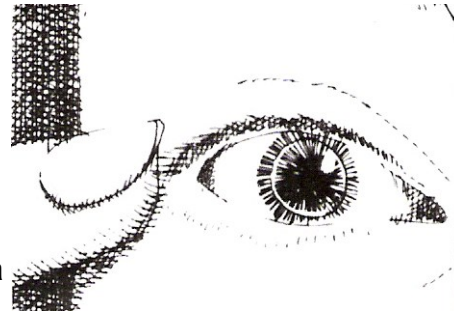
REMOCION

La remoción de los lente de contacto usualmente causa más ansiedad que la postura. El no poderse colocar un lente de contacto causa frustración, pero el no poderlo retirar puede causar desesperación y se crea un círculo vicioso.

El método más sencillo es el siguiente:

1. Abra bien ambos ojos, mirando a un punto fijo al frente, de tal manera que el borde de ambos párpados NO quede en contacto con el borde del lente.

2. Traccione la unión de los párpados desde su borde ligeramente en dirección superoexterna y parpadee. El párpado expulsará el lente.



3. Es una idea la otra

una bue-
colocar
mano

bajo el ojo, de manera que reciba el lente si este cae. En su defecto, coloque una toalla sobre la superficie que quede debajo (lavamanos, cama, mesa de noche) para que al caer el lente no rebote y se pierda.

LIMPIEZA

Usted debe limpiar sus lentes de contacto todas las noches después de retirarlos. Antes se utilizaban diferentes soluciones para lavar, desinfectar, desproteinizar y preservar, pero afortunadamente hoy en día existen SOLUCIONES MULTIPROPOSITO que ofrecen todas esas funciones un un mismo producto.

1. Para esto, coloque el lente en la palma de su mano, aplique un par de gotas de **solución multipropósito**, y frote suavemente las superficies del lente durante unos 30 segundos.

2. Enjuague el lente con abundante agua corriente, teniendo cuidado de cerrar previamente el desagüe del lavamanos.

3. Coloque el lente en el estuche de conservación, añadiéndole un par de gotas de **solución multipropósito**, y ciérrelo.

Además, usted debe lavar el estuche de conservación una vez por semana con abundante agua corriente tibia y un poco de la solución limpiadora de los mismos lentes.

RECOMENDACIONES ESPECIALES

1. Suspenda inmediatamente los lentes de contacto en los siguientes casos:
 - Si nota que sus ojos están rojos.
 - Si nota que la calidad de su visión disminuye
 - Si siente que el lente le está molestando más de lo usual, y no se corrige al lavarlo y/o desproteinizarlo.
2. No practique natación con los lentes puestos
3. Aplíquese el maquillaje después de haberse colocado los lentes.
4. Nunca se meta los lentes a la boca para limpiarlos.
5. Nunca duerma con los lentes de contacto puestos.



Dr. Luis Fernando Mejía Echavarría

Edificio Parque Empresarial
Loma del Tesoro
Carrera 25A # 1-31
Consultorio 914
Telefax: 57-4-3177220

lfmejia@lfmejia.com

www.lfmejia.com